



# PULIZIA DEGLI AMBIENTI E PRINCIPI DI DISINFEZIONE PER COVID-19

## Routine di Pulizia degli Ambienti

La pulizia è una parte essenziale della disinfezione. La materia organica può inattivare molti disinfettanti. Per questo una prima pulizia meccanica favorisce il funzionamento del disinfettante.

- La rimozione di germi come il virus che causa COVID-19 richiede un'accurata pulizia seguita da una disinfezione.
- Il periodo di tempo in cui SARS-COV-2 (l'agente patogeno che causa la malattia COVID-19) sopravvive su superfici inanimate varierà a seconda di fattori quali la quantità di fluido corporeo contaminato - come le goccioline respiratorie - la temperatura e l'umidità presenti nell'ambiente. In generale, è improbabile che i coronavirus sopravvivano a lungo nelle goccioline prodotte dalla tosse o dallo starnuto che si asciugano/evaporano.

È buona norma pulire regolarmente le superfici come segue:

- Pulire le superfici toccate frequentemente con una soluzione detergente (vedere lo schema seguente).
- Pulire le superfici e gli accessori generali quando sono visibilmente sporchi e subito dopo un'esposizione a rischio.



### Routine di Pulizia degli Ambienti

#### Superfici toccate frequentemente

*Maniglie delle porte,  
interruttori, sponde dei letti*

Dovrebbe essere pulito frequentemente.  
È possibile utilizzare una soluzione detergente (secondo le istruzioni del produttore), con la scelta esatta del detergente determinata dalla natura della superficie e dal probabile grado di contaminazione.  
È possibile utilizzare salviette impregnate di detergente ma non devono essere utilizzate in sostituzione del processo di pulizia meccanica.

#### Superfici toccate raramente

*Pavimenti, muri, soffitti,  
persiane*

La soluzione detergente / salviette (secondo le istruzioni del produttore) sono adeguate per la pulizia di superfici generali e aree di cura non ospedaliere. Lo straccio umido è preferibile allo straccio asciutto.  
Le pareti e le persiane devono essere pulite quando sono visibilmente polverose o sporche. Le tende delle finestre dovrebbero essere cambiate regolarmente oltre a essere pulite quando sono sporche.  
Lavelli e lavandini dovrebbero essere puliti su base regolare.



# PULIZIA DEGLI AMBIENTI E PRINCIPI DI DISINFEZIONE PER COVID-19

## Igiene delle Mani

Sapone e acqua dovrebbero essere usati per l'igiene delle mani quando queste sono visibilmente sporche, e detergenti a base di alcool in altre occasioni (ad es. Quando le mani possono essere state contaminate dal contatto con le superfici ambientali). Pulire le mani aiuta anche a ridurre la contaminazione ambientale.



## Informazioni per lo staff delle Pulizie

Il rischio durante la pulizia non è uguale al rischio che si ha stando faccia a faccia con una persona malata che può tossire o starnutire.

Il personale addetto alle pulizie deve però essere informato di evitare di toccare il viso, in particolare la bocca, il naso e gli occhi durante la pulizia.

Il personale addetto alle pulizie dovrebbe indossare guanti monouso impermeabili e una maschera chirurgica più una protezione per gli occhi o una visiera durante la pulizia.

Le mani devono essere lavate sia prima che dopo aver indossato i guanti. Strofinare le mani con un detergente a base di alcool prima e dopo aver rimosso la maschera chirurgica e la protezione degli occhi.

La maschera chirurgica e la protezione per gli occhi fungono da barriere evitando anche che le persone si tocchino inavvertitamente il viso con mani e dita contaminate, anche con guanti.

Il disinfettante usato dovrebbe essere uno per il quale il produttore certifica attività antivirale, il che significa che può uccidere virus (come i disinfettanti a base di cloro, che sono comunemente usati - vedere sotto)

In caso di contaminazione visibile con secrezioni respiratorie o altri fluidi corporei, il personale deve indossare un abito monouso a lunghezza intera in aggiunta alla maschera chirurgica, alla protezione degli occhi e ai guanti.

### Uso dei Disinfettanti

Utilizzare una soluzione di candeggina appena preparata e seguire le istruzioni del produttore per una diluizione ed uso appropriati.

Pulire l'area con una soluzione di candeggina utilizzando salviette di carta usa e getta o un panno usa e getta.

Smaltire i guanti e la maschera in un sacchetto di plastica resistente e a prova di perdite.

- Lavarsi bene le mani con acqua e sapone e asciugare con carta usa e getta o asciugamani monouso. Se l'acqua non è disponibile, pulire le mani con un detergente a base di alcool.

### Preparazione di una soluzione di disinfettante

I guanti devono essere indossati durante la preparazione di soluzioni di candeggina.

- Indossare occhiali protettivi in caso di spruzzi.

La soluzione di candeggina dovrebbe essere:

- preparata quotidianamente
- utilizzata principalmente su superfici dure e non porose (può danneggiare tessuti e metalli).

È necessario un tempo sufficiente per uccidere il virus, vale a dire almeno 10 minuti di contatto.





# PULIZIA DEGLI AMBIENTI E PRINCIPI DI DISINFEZIONE PER COVID-19

## Ambienti a contatto sociale

Gli ambienti a contatto sociale includono veicoli di trasporto, centri commerciali, aziende private, ecc.

Il rischio di trasmissione di COVID-19 negli ambienti a contatto sociale può essere ridotto al minimo attraverso un buon livello di igiene generale.

Ciò comprende:

- Promuovere le giuste regole per tosse e starnuti.
- Pulizia ordinaria di superfici solide frequentemente toccate con soluzione detergente/disinfettante.
- Favorire la corretta igiene delle mani. Dovrebbero essere disponibili postazioni che forniscono detergenti a base di alcol, specialmente nelle aree in cui sono esposti alimenti e gli oggetti vengono frequentemente toccati.
- Installare cartelli e indicazioni che ricordino gli utenti delle corrette norme igieniche
- L'aria condizionata dei mezzi di trasporto deve essere impostata su aria fresca



## Terminal Cleaning

Il «terminal cleaning» (letteralmente «pulizia terminale») è un metodo di pulizia utilizzato negli ambienti sanitari per controllare la diffusione delle infezioni.

La pulizia deve essere seguita o combinata a un processo di disinfezione (vedere pulizia in 2 passaggi e pulizia 2 in 1, sotto). Assicurarsi che lo spazio sia preparato prima della pulizia, rimuovere le attrezzature mediche e gli oggetti usati dal paziente.

- Indossare DPI - maschera chirurgica, occhiali protettivi e guanti
- Cambia le lenzuola del letto e le tende che sono sporche o potenzialmente contaminate
- Rimuovere la polvere da tutte le superfici, mobili e accessori
- Pulire finestre, davanzali e cornici
- Pulire tutte le superfici del letto e del materasso
- Pulire il pavimento
- Rimuovere i DPI ed eseguire l'igiene delle mani
- Pulire tutta l'attrezzatura impiegata per la pulizia e riportarla nell'area di stoccaggio, scartando eventuali rifiuti
- Eseguire le corrette procedure di igiene delle mani

### Pulizia a 2 passaggi

Pulizia fisica con detergente seguita da disinfezione con disinfettante di grado ospedaliero con certificata attività antivirale (secondo le informazioni sull'etichetta / sul prodotto) o un prodotto a base di cloro come l'ipoclorito di sodio.

### Pulizia 2 in 1

Una pulizia fisica usando un detergente combinato con un disinfettante di grado ospedaliero con certificata attività antivirale (secondo le informazioni sull'etichetta / sul prodotto) o un prodotto simile a base di cloro come ipoclorito di sodio, dove indicato per l'uso, ovvero un detergente / disinfettante combinato o soluzione.



# PULIZIA DEGLI AMBIENTI E PRINCIPI DI DISINFEZIONE PER COVID-19

## Terminal Cleaning - Diagramma di Flusso



Pronto soccorso / Ambulatorio  
(aree di degenza), aree di  
valutazione della comunità e  
delle cure primarie

Pulire l'ambiente e le aree che  
vengono toccate più spesso con  
detergente / disinfettante  
combinato



Paziente indagato / valutato /  
confermato COVID-19

Procedura di generazione  
di aerosol (AGP) o  
decontaminazione  
ambientale

Terminal Clean

Terminal Clean

Area di degenza del paziente

