



# USO DELLE MASCHERINE

## MASCHERINE E RESPIRATORI N95



Maschere facciali e respiratori N95 sono esempi di dispositivi di protezione individuale che vengono utilizzati per proteggere chi lo indossa da particelle liquide e sospese nell'aria. Fanno parte delle strategie di controllo delle infezioni.



Una mascherina facciale è un dispositivo usa e getta che crea una barriera fisica tra la bocca e il naso di chi lo indossa e potenziali contaminanti presenti nell'ambiente esterno limitrofo. Le maschere non devono essere condivise e possono essere etichettate come maschere chirurgiche, di isolamento, dentali o mediche. Possono essere con o senza visiera.



Le maschere non devono essere utilizzate più di una volta. Se la maschera è danneggiata o sporca, o se respirare attraverso la maschera diventa difficile, è necessario rimuoverla, scartarla in modo sicuro e sostituirla con una nuova.



Un respiratore N95 è un dispositivo di protezione delle vie respiratorie progettato per ottenere una perfetta aderenza al viso e una filtrazione molto efficiente delle particelle sospese nell'aria.



I respiratori N95 non sono progettati per bambini o persone con peli facciali. Poiché non è possibile ottenere una misura adeguata su bambini e persone con peli facciali, il respiratore N95 potrebbe non fornire protezione completa.

Le persone con patologie croniche respiratorie, cardiache o di altro tipo che rendono difficile la respirazione devono consultare il proprio medico prima di utilizzare un respiratore N95 poiché può rendere più difficile la respirazione di chi lo indossa. Alcuni modelli dispongono di valvole di espirazione che possono facilitare l'espirazione e ridurre l'accumulo di calore. Notare che i respiratori N95 con valvole di espirazione non devono essere utilizzati quando si devono mantenere condizioni sterili.